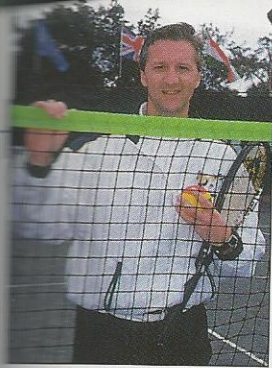


## DALL'ITALIA UN'IDEA DA PRENDERE... AL VOLO



Il gioco a rete è oggi messo molto in discussione in quanto i migliori giocatori del mondo lo praticano sempre più raramente e i giocatori serve & volley sono una razza ormai in via di estinzione. Il compito principale del simposio 2003 è stato quello di identificare il tipo di gioco dei prossimi 5 anni e tutti i relatori sono stati d'accordo nell'affermare che il gioco vedrà un ritorno del gioco a rete. Luigi Bertino, Master Professional PTR ed unico relatore italiano al Simposio, ha preparato quest'anno una nuova presentazione con il titolo: "Un nuovo modo per migliorare il gioco al volo".

L'idea nasce dall'utilizzazione delle regole del beach tennis e dall'applicazione di alcune esercitazioni e giochi al campo da tennis.

Bertino ha attrezzato il campo da tennis con una rete da pallavolo e ha dimostrato una sequenza di esercizi e drill per lo sviluppo delle abilità tecniche al volo. Si è partiti dagli esercizi di riscaldamento per arrivare all'addestramento tecnico di tutti i colpi al volo: diritto e rovescio al volo (full swing drive), volée di diritto e di rovescio, servizio e riposta al volo, volée-lob e smash, volée-smorzata e smash di rovescio.

Nella seconda parte della presentazione Bertino ha poi illustrato gli schemi tattici da utilizzare su un campo attrezzato con la rete da pallavolo, facendo effettuare ai propri allievi delle esercitazioni-gara sotto forma di giochi di doppio e di singolare. Si è trattato di una presentazione nuova ed interessante che ha fornito ai partecipanti un nuovo modo di interpretare l'insegnamento del gioco al volo che, come appare dalle considerazioni dei migliori esperti del settore, tornerà nei prossimi anni a far parte del repertorio tecnico e tattico dei migliori giocatori del mondo.

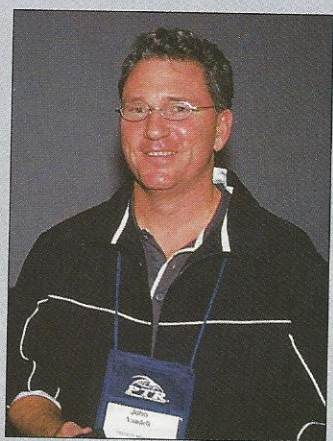
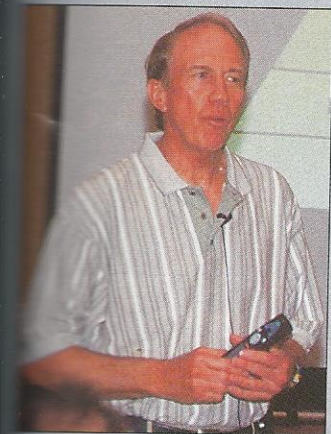


**Jim Loehr** - Membro della American Psychological Association e direttore della Commissione Sport e Scienza della USTA, è uno degli psicologi più affermati nel tennis avendo collaborato con giocatori come Sampras e Agassi. Ha ricevuto molti riconoscimenti tra cui l'International Tennis Hall of Fame's Educational Merit.

**John Vandell** - Direttore del progetto di ricerca "Advanced Tennis" ha prodotto diversi video analitici su giocatori di alto livello tra cui John McEnroe, Ivan Lendl e Gabriela Sabatini. Apprezzato giornalista è responsabile della rubrica tennistica del San Francisco Chronicle e scrive articoli per Tennis Match.

**Daniel Spatz** - Argentino, Professional PTR, ha lavorato come tecnico nelle Academy di Perez Roldan a Tandil (Arg), di Alfredo Acuna di Lima (Per) e di Nick Bollettieri a Bradenton in Florida. Come coach ha seguito numerosi giocatori tra cui Mariano Zabaleta, Luis Horna e Rodolfo Rake.

**Miguel Crespo** - Spagnolo, laureato in psicologia con la specializzazione nello sport, è responsabile per la I.T.F. del programma educativo dei coach. Ha scritto diversi testi e articoli sulla formazione educativa e psicologica dell'atleta. In passato è stato più volte capitano delle squadre giovanili iberiche.



**Tema** - L'importanza del massimo impegno e come raggiungerlo attraverso quattro livelli: quello spirituale dato dalle motivazioni, quello mentale che parte dal cervello, quello emozionale che attraversa il cuore e quello fisico che chiama in causa la preparazione atletica. Per ottenere il massimo risultato, occorre che queste quattro componenti siano riunite e strutturate al massimo.

**Tema** - Con l'aiuto di immagini spettacolari quanto tecniche ha analizzato e raffrontato al rallentatore il diritto eseguito dagli attuali migliori giocatori del mondo. Lo studio delle varie tecniche attraverso fermi immagine delle fasi del colpo: preparazione, apertura, inizio avanzamento, impatto e estensione (finale). Sampras, Agassi, Hewitt, Kuersten, Safin e Roddick i giocatori presi in considerazione.

**Tema** - Come allenare i giovani in maniera più efficace, attraverso le varie fasi e situazioni di gioco, con esercizi specifici. Studio dei vari tipi di colpi, le posizioni sul campo ed il lavoro dei piedi negli spostamenti. Schemi con concetti strategici e tattici: sviluppo delle capacità difensive, soluzioni di colpi in slice, l'importanza del pallo-netto passante e soprattutto l'alternanza dei colpi.

**Tema** - Il tennis moderno ed i suoi cambiamenti dovuti alle varie innovazioni tecnico-scientifiche. Il tennis è cambiato perché sono cambiati i materiali, ma anche perché oggi gli insegnanti sono più preparati. La biomeccanica è una scienza fondamentale per l'insegnamento del tennis. La necessità che l'allenamento sia sempre più simile alla realtà agonistica (allenarsi come se si giocasse un vero match).

# TENNIS

ITALIANO



*Pete Sampras, numero uno del mondo per sei anni consecutivi, è il giocatore che ha vinto più titoli dello Slam, nessuno al Roland Garros*

## TERRA!

- STORIE** Numeri uno ma non sul rosso
- CAMPIONI** Le classifiche di Rino Tommasi
- TATTICA** Dalla Spagna i consigli per vincere
- ATTREZZATURA** Scarpe e abbigliamento

- LE NUOVE FRONTIERE**
- EL AYNAOUI** Tempesta nel deserto
- MAROCCO** Un mare di campioni

**SPECIALE CALENDARI**  
APRILE, MAGGIO, GIUGNO  
Tutti i tornei dalla 4<sup>a</sup> categoria in su

3 0004

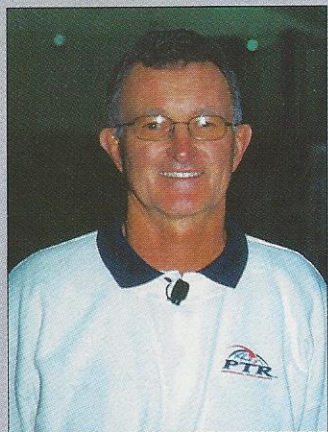
9 1770393 089005

rare nell'allievo il gioco al volo montando sul campo una rete da ...pallavolo). Ma al di là delle innumerevoli relazioni e dimostrazioni tecnico-tattiche che hanno visto impegnati anche personaggi famosi del mondo tennistico come gli ex professionisti Eliot Teltscher (ex numero 6 delle classifiche ATP), Nick Saviano (top 35 e per lungo tempo coach delle nazionali juniores americane), Jorge Andrew (ex davis-man del Venezuela) e l'inglese Anne Pankhurst, dinamica direttrice della scuola nazionale maestri britannica, nonché lo stesso Dennis Van der Meer, questo Simposio dei maestri PTR è stato decisamente contrassegnato dalla scienza, visto che sono stati numerosi gli interventi che hanno chiamato in causa la biomeccanica come elemento base per l'evoluzione del tennis. La presenza stessa del professore universitario australiano Bruce Elliott, apprezzato autore di diversi libri sulla materia ed il fatto



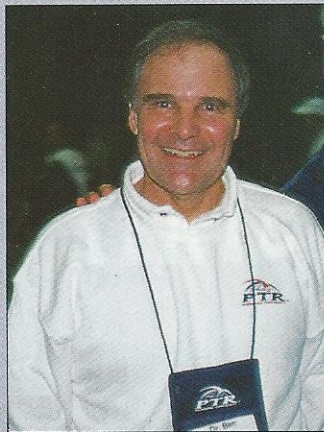
## Più che maestri, professori: otto relazioni da applausi

**Bruce Elliott** – Professore dell'Università Western Australia, è autore di numerosi libri ed articoli per riviste specializzate. Laureato in Biomeccanica applicata allo sport, è presidente della "International Society of Biomechanics in Sports". Ha ricevuto l'Award 2002 per la scienza.



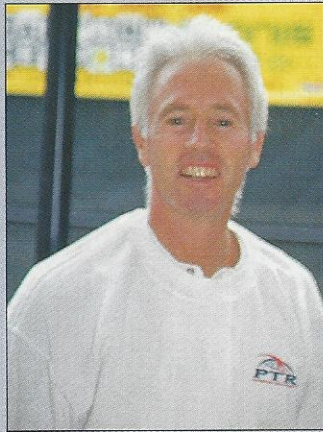
**Tema** – Ha trattato l'analisi biomeccanica del servizio partendo dalla spinta dei piedi per arrivare al punto d'impatto attraverso le varie fasi ed i movimenti di anche, tronco, spalla e pronazione del polso. Inoltre ha illustrato come ottenere più forza nei vari colpi attraverso lo sviluppo dell'energia elastica grazie alla continuità e velocità dell'azione.

**Ben Kibler** – Direttore sanitario del Centro di Medicina dello Sport di Lexington nel Kentucky, specializzato in ortopedia, è anche autore di numerose pubblicazioni tra cui il manuale "Sport e medicina per il Coach" pubblicato per conto della PTR. Inoltre è membro effettivo della Commissione Sport e Scienza dell'USTA.



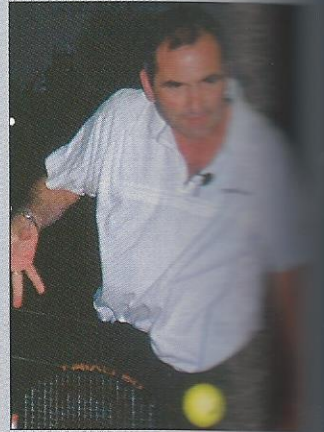
**Tema** – Con l'aiuto pratico di Dennis Van der Meer ha fatto l'analisi completa di tutti i colpi del tennis (servizio, diritto, rovescio e colpi al volo) partendo dal punto di vista tecnico per arrivare a quello scientifico e biomeccanico. I due relatori hanno illustrato sul campo l'applicazione della scienza nell'esecuzione dei colpi, dall'abbreviazione del movimento nel servizio a quello del gioco al volo.

**Eliot Teltscher** – Giocatore professionista degli Anni Ottanta, ha vinto in carriera dieci titoli del circuito ATP raggiungendo, nel maggio 1982, la 6ª posizione della classifica mondiale. Inoltre ha fatto parte, per tre anni, della squadra americana di Coppa Davis. È stato anche coach di Richey Reneberg e Jeff Tarango.



**Tema** – Le strategie nel gioco del singolo attraverso le sue esperienze personali di giocatore ad alto livello. L'importanza di dettare il gioco e gli scambi così da sfruttare al meglio il colpo migliore, quello preferito. In pratica come trovarsi al posto giusto nel momento giusto per sviluppare la strategia prescelta. Come i giocatori più forti hanno saputo sfruttare il loro colpo vincente.

**Nick Saviano** – In carriera buon tennista professionista è stato n° 50 al mondo ed è stato top ten come Smith, Rastenburg, Gottfried e Panatta da 1980. È responsabile delle squadre juniores degli Stati Uniti. Con questo incarico ha guidato i migliori giocatori americani e tra questi Sampras e Wheaton.



**Tema** – Serve-and-volley. Come si arriva a giocare la prima o la seconda pallonata. In particolare le tecniche per eseguire una buona rete e conseguente volée. Il "split-step" (passo di preparazione), la preparazione del colpo (scarsa apertura, flessione e impatto) verso la destinazione del colpo con controllo del finale.